

LESROOSTER

PERIODE
FEBRUARI 2024

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
			10:00 - 10:45 ABS & CORE			
	18:30 - 19:15 HIIT					
19:00 - 19:45 CARDIO-BOXING	19:30 - 20:30 XCORE	19:00 - 19:45 BBB	19:00 - 19:45 AF PUMP			
20:00 - 20:20 ABS & CORE			20:00 - 20:45 YOGA			

ANYTIME FITNESS

PUTTERSHOEK

