

LESROOSTER

PERIODE
MAART 2026

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
		09:15 - 09:30 ABS & CORE NATHALIE		09:15 - 09:30 ABS & CORE NATHALIE	10:30 - 11:30 STEPS WENDY	
		09:30 - 09:45 BOOTY POWER NATHALIE		09:30 - 10:30 XCORE NATHALIE		
				10:30 - 11:00 50+ GYM NATHALIE		
19:00 - 20:00 AF PUMP WENDY	19:00 - 19:15 BOOTY POWER NATHALIE					
20:00 - 20:45 HIIT WENDY	19:30 - 20:30 XCORE NATHALIE	19:30 - 20:30 XCORE NATHALIE	19:00 - 20:00 AF PUMP WENDY			

ANYTIME FITNESS

PUTTERSHOEK

